

nouveau

## Balnéothérapie en baignoire

Relaxation, stimulation, plaisir... pour les personnes dépendantes (Code 483)

Proposer un bain thérapeutique dans une baignoire remplie d'eau de mer ou d'eau douce additionnée ou non d'huiles essentielles, c'est proposer aux personnes dépendantes un soin individuel et personnalisé dans un nouvel espace relationnel.

Le rapport au corps étant primordial dans la relation de soins, le bain permet un moment privilégié pour la personne dépendante et le soignant et offre confort, bien être, apaisement, stimulation, apport d'informations à la fois sensorielles, motrices et affectives.

Cette formation propose aux participants d'ouvrir un espace d'analyse et de pratique relatifs aux bienfaits et les impacts de l'eau lors d'un bain thérapeutique. Elle se propose également de définir le cadre, les modalités d'accompagnement et le savoir être nécessaire pour la mise en œuvre du bain thérapeutique.

### Public / Prérequis

Professionnels soignants et éducatifs impliqués dans la prise en charge de personnes en situation de handicap ou de personnes âgées.

*Groupe de 8 participants maximum.*

### Durée

2 à 3 jours

### Intervenants

Psychomotricien

**Tarif** : Devis sur demande

### Objectifs

- Préciser les enjeux et les objectifs d'une séance de balnéothérapie en baignoire
- Identifier les bénéfices d'un bain thérapeutique pour le bien être des résidents (bains détente, soins antalgiques, bains toilettes, espace propice à la relation, bien-être physique et psychique...).
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité à appliquer avant, pendant et après la séance de balnéothérapie.
- Créer une ambiance rassurante et relaxante en salle de bain.
- Mettre en œuvre une séance de balnéothérapie adaptée aux pathologies présentées.