

---

# Programme de Formation

---

## La gestion de la douleur : de l'évaluation à la prise en charge

---

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Professionnels du soin et de l'accompagnement (IDE, AS, AES, ME, ES...)



#### **Objectifs pédagogiques**

Analyser l'expérience douloureuse chez le sujet handicapé ou âgé.

Identifier les différents modes d'expression de la douleur en lien avec le contexte environnemental.

Maîtriser les principes d'évaluation de la douleur et les outils s'y rapportant.

Identifier les principales modalités du traitement non médicamenteux de la douleur chez la personne handicapée

Reconnaître l'importance de la dimension relationnelle dans l'accompagnement de la personne douloureuse.



#### **Description**

##### **L'expérience douloureuse**

- La douleur totale, phénomène bio-psycho-social.
- Physiopathologie de la douleur, naissance, transmission et entretien du message douloureux.
- Les composantes de la douleur.
- Les différents types de douleurs.

##### **L'évaluation**

- Les différentes expressions de la douleur chez l'adulte handicapé ou âgé.
- Les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- L'évaluation de la douleur dans le cadre particulier des personnes qui ont des difficultés de communication orale.
- Utilisation concrète d'une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur.

##### **Ateliers pratiques**

- Les méthodes non pharmacologiques : méthodes kinesthésiques, méthodes comportementales, relaxation, toucher relationnel.
- Prise en charge pluridisciplinaire : élaboration d'un dossier de soin douleur.



#### **Prérequis**

Aucun



#### **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



### **Modalités pédagogiques**

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



### **Moyens et supports pédagogiques**

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Avant la formation : les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation
- Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- A l'issue de la formation : un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte de objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé 1,5 mois après la fin de la formation afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.