
Programme de Formation

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes (pour les adultes qui vivent et/ou travaillent avec des jeunes)

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public à partir de 18 ans



Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Description

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent

- Accueil des participants
- L'environnement d'apprentissage
- Brise-glace
- Aperçu du cours et présentation du déroulé de la formation
- Santé mentale et trouble psychique
- Cadre des PSSM
- Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
- Développement de l'adolescence et impact des troubles
- Les compétences psychosociales

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Le rôle du secouriste en santé mentale

- Le plan d'action ARER
- Personnes et lieux ressources pour les jeunes
- Dépression 1ère partie : introduction au trouble dépressif
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces dans la dépression

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Dépression 2e partie

- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers secours en cas de crise : pensées et comportements suicidaires
- Premiers secours en cas de crise : automutilations non-suicidaires

Session 2.2 – Anxiété 1ère partie

- Les différents types de troubles anxieux
- Interventions efficaces dans les troubles anxieux

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Anxiété 2ème partie

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Premiers secours en cas de crise : état de stress post-traumatique
- Premiers secours en cas de crise : l'attaque de panique (diapos cachées)

Session 3.2 – Les troubles des conduites alimentaires

- Information générale sur les TCA et leurs signes
- Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique
- Interventions efficaces dans les TCA
- Le plan d'action pour les TCA

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Les troubles psychotiques

- Information générale sur les troubles psychotiques et leurs signes
- Démonstration d'hallucinations auditives
- Traitements efficaces et intervention précoce
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Session 4.2 – Les substances

- Information générale sur les signes d'abus de substances
- Comportements liés à l'abus de substances ou sans objets (addictions comportementales)
- Le plan d'action AERER
- Les situations de crise : intoxication, conduite agressives, urgence médicale et pensées suicidaires

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



Moyens et supports pédagogiques

Salle en lumière naturelle permettant d'accueillir le groupe de stagiaires et 2 formateurs avec une disposition en ilot de 4 (minimum 6 tables et 18 chaises), équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.



Modalités d'évaluation et de suivi

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
- **Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.



Profil des formateurs

Formateurs APF Formation accrédités Premiers secours en santé mentale France (PSSM)