
Programme de Formation

Soins corporels, bien-être et image de soi - Formation à destination des personnes accompagnées

Le handicap par sa visibilité et les préjugés fragilise l'image de soi. Une pause bien-être, soins esthétiques, conseils en image offre à la personne handicapée un temps de réassurance et de plaisir.

Ces moments pour « prendre soin de soi » favorisent l'appartenance sociale.

Cette formation proposera aux personnes accompagnées en situation de handicap des moyens de valoriser leur apparence et renouer avec l'estime de soi.

Organisation

Durée : 12 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Personnes en situation de handicap, avec ou sans participation de professionnels accompagnant



Objectifs pédagogiques

- Identifier les composantes de l'image de soi.
- Expliquer et appliquer les soins esthétiques et le maquillage en tenant compte de ses goûts et spécificités
- Gagner en autonomie dans ses choix de vêtements et de coiffure pour se mettre en valeur.



Description

L'image de soi, la relation au corps.

Soin des mains et/ou des pieds : hygiène ongles, massage détente, pose de vernis.

Soin du visage : soins du quotidien et soins ponctuels. Les soins sont pratiqués avec des cosmétiques du commerce courants et/ou recette facile à usage immédiat.

Maquillage beauté léger.

Conseil en vêtements : morphologies, styles, matières, couleurs, harmonisations.

Conseil en coiffure : entretien des cheveux et coiffage courant.

Ecoute, participation de la personne, freins et éléments facilitants.

Méthodologie pour un accompagnement individuel et la mise en place d'ateliers réguliers.

Structure et domicile : pertinence des outils.



Prérequis

aucun



Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, la pédagogie est adaptée au public, avec des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, permettant la mise en pratique, avec un point d'eau à proximité.



Modalités d'évaluation et de suivi

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation (une synthèse sera transmise au commanditaire).