Programme de Formation

Soins corporels, bien-être et image de soi

Le handicap par sa visibilité et les préjugés fragilise l'image de soi. Une pause bien-être, soins esthétiques, conseils en image offre à la personne handicapée un temps de réassurance et de plaisir.
Ces moments pour « prendre soin de soi » favorisent l'appartenance sociale.
Cette formation proposera aux professionnels des techniques pour aider les personnes en situation de handicap à valoriser leur apparence et renouer avec l'estime de soi.

Organisation

Durée : 28 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels de proximité intervenant au quotidien dans l'accompagnement et pour le bien-être de personnes en situation de handicap ou dépendantes

Objectifs pédagogiques

- Identifier les composantes de l'image de soi.
- Expliquer et appliquer les soins esthétiques et le maquillage en tenant compte de la spécificité de la personne.
- Accompagner la personne dans ses choix de vêtements et de coiffure.

Description

L'image de soi, la relation au corps.

Soin des mains et/ou des pieds : hygiène ongles, massage détente, pose de vernis.

Soin du visage : soins du quotidien et soins ponctuels. Les soins sont pratiqués avec des cosmétiques du commerce courants et/ou recette facile à usage immédiat.

Maquillage beauté léger.

Conseil en vêtements : morphologies, styles, matières, couleurs, harmonisations.

Conseil en coiffure : entretien des cheveux et coiffage courant.

Ecoute, participation de la personne, freins et éléments facilitants.

Méthodologie pour un accompagnement individuel et la mise en place d'ateliers réguliers.

Structure et domicile : pertinence des outils.

Prérequis

aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.

Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, permettant la mise en pratique,

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.