Programme de Formation

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

Le tandem-ski, conçu pour permettre à toute personne porteuse de handicap sévère d'accéder en toute sécurité aux pistes de ski alpin, ne peut être conduit que par un pilote formé et expérimenté. Le sens des responsabilités, la conscience de ses limites, la capacité à apprécier les risques et à réagir de façon adaptée sont des qualités nécessaires. Cette pratique demande deux semaines de formation.
Remise à l'issue de cette formation, une carte d'accréditation au pilotage du Tandem'Flex®/Tandem-ski est délivrée par TESSIER® lorsque le formateur a validé le niveau de pratique du pilote.

Organisation

Durée : 70 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels du secteur médico-social accompagnant l'activité (travailleurs sociaux, rééducateurs).

Aucun niveau particulier n'est requis en ski, mais les stagiaires doivent être en bonne condition physique, et pratiquer une activité de glisse.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite du tandem-ski dans différentes conditions de neige et de pentes.
- Identifier et appliquer les règles de sécurité dans le maniement du tandem-ski.
- Installer une personne en situation de handicap dans le tandem-ski.
- Effectuer des virages, descentes et dérapages avec un passager.
- Utiliser les diverses remontées mécaniques.

Description

Première semaine

- Présentation du tandem-ski : montage, contrôle, entretien.
- Installation de la personne handicapée : précautions initiales, autorisations diverses.
- Techniques de base du ski et du tandem-ski : similitudes et différences.
- Conduite du tandem-ski : un tandem pour deux stagiaires qui seront alternativement pilote et passager.
- Utilisation des télésièges.
- Évaluation des acquis conditionnant l'accès à la deuxième semaine de formation.

Seconde semaine

Session réservée aux stagiaires ayant déjà suivi la première semaine de formation.

Exercices pratiques de descente en vue d'acquérir les automatismes et les réflexes adaptés en toutes circonstances.

Mentions importantes :

- les chaussures ne sont pas fournies. Des chaussures de surf peuvent convenir mais ce n'est pas toujours le cas, en fonction des modèles. Il faudra prévoir, le cas échéant, une location sur place. Pour l'équipement, des consignes seront adressés aux inscrits en amont de la formation.
- L'hébergement n'est pas prévu, il appartient aux participants de s'organiser en conséquence.

- L'usage du matériel de type tandem-ski ou tandem-flex est compris dans le tarif.

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (PPT, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des débats.

Moyens et supports pédagogiques

La formation se déroule sur les pistes de ski.

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.