

---

## Programme de Formation

---

### La gestion de la douleur : de l'évaluation à l'accompagnement - 14h

La douleur est parfois difficile à identifier chez les personnes ou en situation de handicap, particulièrement lorsqu'elles présentent des difficultés de communication. Pourtant, sa reconnaissance constitue une étape essentielle pour garantir un accompagnement et des soins adaptés. Reconnaître la légitimité de la douleur, c'est permettre à la personne d'être entendue dans son expérience et de bénéficier d'un accompagnement ajusté.

Cette formation apporte aux professionnels les repères essentiels pour comprendre la complexité de l'expérience douloureuse, identifier ses différentes manifestations et maîtriser les principes de son évaluation. Elle permet de mieux appréhender les spécificités de la douleur chez les personnes en situation de handicap et d'intégrer la dimension relationnelle dans les pratiques d'accompagnement.

---

#### Organisation

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique



##### **Public visé**

Professionnels du soin et de l'accompagnement (IDE, AES, ME, ES...).



##### **Objectifs pédagogiques**

- Analyser l'expérience douloureuse chez le sujet en situation de handicap ou âgé.
- Identifier les différents modes d'expression de la douleur en lien avec le contexte environnemental.
- Maîtriser les principes d'évaluation de la douleur et les outils s'y rapportant.
- Identifier les principales modalités du traitement de la douleur chez les personnes en situation de handicap (traitements médicamenteux et non médicamenteux).
- Reconnaître l'importance de la dimension relationnelle dans l'accompagnement de la personne douloureuse.



##### **Description**

###### **L'expérience douloureuse**

- La douleur totale, phénomène bio-psycho-social.
- Physiopathologie de la douleur, naissance, transmission et entretien du message douloureux.
- Les composantes de la douleur
- Les différents types de douleurs.

###### **L'évaluation**

- Les différentes expressions de la douleur chez l'adulte handicapé ou âgé.
- Les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- L'évaluation de la douleur dans le cadre particulier des personnes qui ont des difficultés de communication orale.
- Utilisation concrète d'une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur.



## **Prérequis**

Aucun



## **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



## **Modalités pédagogiques**

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



## **Moyens et supports pédagogiques**

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

**Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

**Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

**A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.