
Programme de Formation

Accompagnement à la mobilité / Techniques de manutention du corps humain

L'accompagnement à la mobilité de la personne en situation de handicap repose sur l'évaluation par le professionnel des capacités de la personne à réaliser son déplacement dans un environnement donné. Le professionnel choisit la compensation humaine ou technique adaptée dans un principe d'économie d'effort en prenant soin de soi et de la personne. Cette formation l'amènera à construire un accompagnement spécifique à chaque personne accompagnée.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Aides-soignants, infirmiers, AES, éducateurs et rééducateurs des services médico-sociaux et hospitaliers amenés à mobiliser une personne dépendante dans la réalisation de gestes de la vie quotidienne.



Objectifs pédagogiques

- Appliquer les principes de manutention en fonction des pathologies et de l'environnement matériel.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée et la stimuler si nécessaire.
- Réaliser les gestes adaptés pour compenser les incapacités des personnes en situation de handicap ou dépendantes.
- Prendre en compte les aspects relationnels mis en jeu lors des manutentions des personnes.
- Utiliser les aides techniques en fonction de l'environnement.



Description

Une tenue confortable est nécessaire pour les exercices.

Apports théoriques

- Rappel d'anatomie et de physiologie.
- Notions de base sur les déficiences motrices.
- Concepts et principes de base en manutention des personnes.
- Aspects relationnels mis en jeu dans les différentes situations de manutention des personnes.

Proposer des techniques de manutention spécifiques

- Exercices d'analyse de situation professionnelles pour proposer une aide sécurisée et adaptée aux capacités des personnes dans les différents moments de la vie quotidienne.
- Apprentissage, assimilation et limitation des efforts musculaires.
- Exercices de relaxation/décontraction musculaire.



Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (PPT, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.

Les participants seront alternativement « personne accompagnée » et « soignant » pour une meilleure appréhension des sensations.



Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.

NB : Pour les services à domicile, prévoir le matériel nécessaire à la manutention (fauteuil, lève personne, lit médicalisé avec matelas...)



Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.