
Programme de Formation

La gestion de la douleur : de l'évaluation à l'accompagnement - 21h

La douleur est parfois difficile à identifier chez les personnes ou en situation de handicap, particulièrement lorsqu'elles présentent des difficultés de communication. Pourtant, sa reconnaissance constitue une étape essentielle pour garantir un accompagnement et des soins adaptés. Reconnaître la légitimité de la douleur, c'est permettre à la personne d'être entendue dans son expérience et de bénéficier d'un accompagnement adapté.

Cette formation approfondie propose d'explorer les différentes dimensions de l'expérience douloureuse tout en développant les capacités d'évaluation, d'analyse et d'intervention des professionnels. Une place importante est accordée aux ateliers pratiques, aux approches non médicamenteuses pour soulager la douleur et à la construction d'une démarche pluridisciplinaire cohérente.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Professionnels du soin et de l'accompagnement (IDE, AS, AES, ME, ES...)



Objectifs pédagogiques

- Analyser l'expérience douloureuse chez le sujet handicapé ou âgé.
- Identifier les différents modes d'expression de la douleur en lien avec le contexte environnemental.
- Maîtriser les principes d'évaluation de la douleur et les outils s'y rapportant.
- Identifier les principales modalités du traitement non médicamenteux de la douleur chez la personne handicapée
- Reconnaître l'importance de la dimension relationnelle dans l'accompagnement de la personne douloureuse.



Description

L'expérience douloureuse

- La douleur totale, phénomène bio-psycho-social.
- Physiopathologie de la douleur, naissance, transmission et entretien du message douloureux.
- Les composantes de la douleur.
- Les différents types de douleurs.

L'évaluation

- Les différentes expressions de la douleur chez l'adulte handicapé ou âgé.
- Les différentes échelles d'évaluation de la douleur.
- L'évaluation de la douleur dans le cadre particulier des personnes qui ont des difficultés de communication orale.
- Utilisation concrète d'une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur.

Ateliers pratiques

- Les méthodes non pharmacologiques : méthodes kinesthésiques, méthodes comportementales, relaxation, toucher relationnel.

- Prise en charge pluridisciplinaire : élaboration d'un dossier de soin douleur.



Prérequis

Aucun



Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Avant la formation : les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation
- Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- A l'issue de la formation : un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte de objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé 1,5 mois après la fin de la formation afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.