
Programme de Formation

Soulager la douleur au quotidien

Les soins quotidiens, les rééducations, les installations variées peuvent générer de nombreuses douleurs ou inconforts chez les personnes en situation de handicap ou polyhandicapées. Cette formation, axée sur la pratique, se propose d'apporter aux participants des outils simples et efficaces pour apaiser les nombreuses douleurs inhérentes à l'accompagnement des personnes en situation de handicap

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Professionnels soignants ou éducatifs intervenant auprès de personnes en situation de handicap



Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses qualités de présence, d'écoute, d'observation pour reconnaître et accueillir la douleur de la personne en situation de handicap
- Repérer la complexité de la douleur afin de mieux l'accompagner.
- Proposer des techniques pour prévenir ou soulager la douleur.
- Aider la personne en situation de handicap à développer ses ressources pour apaiser certaines de ses peurs et de ses douleurs.
- Valoriser une attitude empathique dans la relation de soins.



Description

Approche théorique

- Les différentes formes de douleur.
- La physiologie de la douleur.
- Les composantes cognitives, comportementales, sensorielles et émotionnelles de la douleur.
- Le lien entre l'anxiété, la dépression et la douleur.
- Les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux de la douleur
- Repérer le sens de la douleur à travers l'anthropologie, la culture et la philosophie

Approches pratiques à travers plusieurs axes :

Chaque technique sera examinée du point de vue de la personne souffrante et du point de vue du soignant.

- Se rendre disponible
- Entrer dans le temps de l'écoute.
- Inviter les personnes en situation de handicap à écouter la douleur, à la situer et amener les soignants à prendre soin d'eux-mêmes au quotidien.
- Diminuer l'anxiété chez la personne en situation de handicap
- Aider les soignants à accompagner la personne



Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



Modalités d'évaluation et de suivi

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.



Profil des formateurs

Infirmier formateur APF Formation