
Programme de Formation

La sensorialité dans l'accompagnement de la personne au quotidien

La sensorialité joue un rôle essentiel tout au long de la vie et influence directement le bien-être. Chez les personnes en situation de handicap ou âgées, elle occupe une place centrale dans la vie quotidienne et dans la relation à l'autre.

Prendre en compte les particularités sensorielles permet de favoriser l'exploration, l'engagement dans l'environnement, l'expression et la communication.

Cette formation aborde les médiations sensorielles comme des outils au service de la relation, de l'apaisement, de la communication et de la participation de la personne accompagnée, en aidant les professionnels à adapter les approches sensorielles aux capacités, besoins et envies de chacun.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Professionnels soignants et éducatifs intervenant auprès de personnes en situation de handicap (enfants, adolescents, adultes) ou âgées.

Une tenue souple est recommandée pour la réalisation des exercices pratiques.



Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes modalités sensorielles des personnes accompagnées.
- Observer, analyser et prendre en compte le vécu sensoriel d'une personne dans l'accompagnement quotidien.
- Développer des outils sensoriels pour soigner la relation, aider la communication et l'écoute.
- Privilégier des aménagements sensoriels dans l'environnement de la personne pour favoriser détente et apaisement.
- Intégrer différentes approches sensorielles pour permettre à la personne vulnérable de comprendre le monde qui l'entoure, lui (re)donner l'envie d'explorer, d'être actrice.
- Prendre en compte les spécificités sensorielles de la personne dans son projet.



Description

Apports théoriques

- La sensorialité dans le développement de l'être humain.
- Les sens : développement, fonctionnement, évolution, particularités.
- La place des sens dans la relation.
- Les particularités sensorielles des personnes selon les différents handicaps, le polyhandicap, chez la personne âgée.
- Évaluation de la sensorialité : pourquoi, comment, quels outils.

Et en pratique

- Différentes approches de stimulation sensorielle.
- Les perceptions de base et l'accompagnement de la personne au quotidien.

- Les ambiances sensorielles selon la finalité visée : apaiser, favoriser la communication, donner l'envie de bouger, d'explorer...
- Adaptation des outils sensoriels selon chaque personne en fonction de ses capacités, ses déficits, ses besoins, ses envies...
- La sensorialité par l'utilisation d'approches artistiques et corporelles comme outil de communication, d'expression, de création.



Prérequis

Aucun



Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr



Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.