

---

## Programme de Formation

---

### La méthode Auto-D de Coralie SARRAZIN #1 : Initiation à l'Autodétermination

L'autodétermination, à la fois complexe et multifacette, est de plus en plus sollicitée tant par les professionnels que par les personnes concernées. Reconnu comme une pratique d'excellence, l'accompagnement à l'autodétermination contribue significativement à améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées.

Coralie Sarrazin, docteure en psychoéducation, propose la Méthode Auto-D, un programme des formations en ligne conçues pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels et des aidants.

Le programme se décline en trois formules, construites en modules pour une montée en compétences progressive. Chaque module s'appuie sur le précédent et introduit un niveau de complexité supérieure.

Il s'agit d'une approche progressive et interactive alliant théorie, outils concrets et accompagnement personnalisé par le biais d'analyses de pratique (2e et 3e formules).

Elle permet d'acquérir des compétences clés pour soutenir l'autonomie, favoriser la prise de décision et promouvoir l'inclusion, en intégrant des approches innovantes et rigoureuses, adaptées aux réalités des professionnel.le.s et des aidant.e.s.

Ce programme vise à transformer durablement les postures et les pratiques pour soutenir l'autodétermination des personnes en situation de handicap.

La formation « **initiation à autodétermination** » s'adresse aux professionnels, aidants et familles souhaitant une première approche à l'autodétermination.

Elle permet d'acquérir des compétences de base et de comprendre les enjeux de l'autodétermination.

Une passerelle existe pour accéder à la 2e ou à la 3e formule.

---

### Organisation

**Durée** : 25 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation** : E-learning

---

### Contenu pédagogique



#### **Public visé**

Professionnel·les du médico-social, aidant·es, familles.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les fondements théoriques et pratiques de l'AD
- Connaître les modèles théoriques soutenant l'accompagnement à l'autodétermination
- Identifier les leviers concrets pour soutenir l'initiative et le pouvoir d'agir



#### **Description**

**Modules de e-learning** :

**Module 0 : bienvenue** ~ 30 mn

Leçon 1 : Bienvenue

Leçon 2 : Présentation des modules

Leçon 3 : Présentation Kajabi (vidéo ordinateur)

Leçon 4 : Méthodologie à suivre pour compéter la formation

Leçon 5 : Devenir un expert de l'AD

Leçon 6 : Développer ses compétences en AD

Leçon 7 : Groupes analyse de pratique (éthique et technique)

Leçon 8 : Les consultations

**Module 1 : Comprendre ~ 12h**

Leçon 1 : Introduction

Leçon 2 : Le handicap

Leçon 3 : Les cadres et références internationales / droits et handicaps

Leçon 4 : Pourquoi parler d'AD ?

Leçon 5 : Ce qu'est l'autodétermination – 3 définitions

Leçon 6 : Les composantes de l'AD

Leçon 7 : Focus sur l'autorégulation

Leçon 8 : Ce que n'est pas l'AD

Leçon 9 : Les 4 piliers de l'AD

Leçon 10 : 9 dimensions de l'AD

Leçon 11 : Conclusion

Test

**Module 2 : Maitriser ~ 13h**

Leçon 1 : Introduction

Leçon 2 : Les zones proximales de développement

Leçon 3 : Motivation et besoins

Leçon 4 : entretien motivationnel

Leçon 5 : Le modèle fonctionnel 1/2

Leçon 6 : Le modèle fonctionnel 2/2

Leçon 7 : Modèle écosystémique de Bronfenbrenner

Leçon 8 : Occasions et systèmes

Leçon 9 : Conclusion

Test

 **Prérequis**

Aucun

 **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



## **Modalités pédagogiques**

### **Vidéos pédagogiques**

Chaque module de formation comprend 10 à 15 vidéos structurées qui expliquent les concepts théoriques et les applications pratiques de l'autodétermination, accessibles à tout moment pour un apprentissage flexible et autonome.

### **Résumés PDF**

Des documents écrits accompagnent chaque vidéo, résumant les points clés pour une consultation rapide et facilitant un apprentissage plus approfondi.

### **Outils pratiques**

Pour chaque vidéo, des outils téléchargeables sont fournis, permettant aux participants d'appliquer directement les concepts dans leur pratique professionnelle, afin d'évaluer et d'améliorer leurs interventions.



## **Moyens et supports pédagogiques**

La formation est hébergée sur la plateforme en ligne Kajabi accessible 24h/24 depuis n'importe quel support (ordinateur, tablette, smartphone), permettant un apprentissage flexible et autonome. Les vidéos pédagogiques sont disponibles en streaming, et les documents PDF ainsi que les outils pratiques sont téléchargeables.

L'accès à la plateforme est limité à 6 mois.



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

**Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

**Pendant la formation** : Des activités et des études de cas sont proposées pour chaque vidéo, permettant aux participants de mettre en pratique les connaissances acquises et d'approfondir leur compréhension. Des tests de fin de module sont requis pour valider la compréhension des concepts avant de passer au module suivant.

**A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.



## **Profil des formateurs**

Coralie SARRAZIN, docteure en psychoéducation, fondatrice de la Méthode Auto-D.