Programme de Formation

Balnéothérapie en baignoire : approche sensorielle

Le bain thérapeutique offre un espace relationnel privilégié et sécurisant à la personne accompagnée. L'information sensori-motrice et affective de l'eau favorise le bien être, l'écoute, l'apaisement.
Par des temps d'analyse des bienfaits de l'eau lors d'un bain thérapeutique, cette formation permet l'élaboration d'un projet, d'objectifs et de savoir-être pour une évaluation et une évolution de l'accompagnement des personnes en balnéothérapie.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels soignants et éducatifs impliqués dans la prise en charge de personnes en situation de handicap ou de personnes âgées.

Objectifs pédagogiques

- Préciser les enjeux et les objectifs d'une séance de balnéothérapie en baignoire.
- Identifier les bénéfices d'un bain thérapeutique pour le bien être des résidents (bains détente, soins antalgiques, bains toilettes, espace propice à la relation, bien-être physique et psychique…)
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité à appliquer avant, pendant et après la séance de balnéothérapie.
- Créer une ambiance rassurante et relaxante en salle de bain.
- Mettre en œuvre une séance de balnéothérapie adaptée aux pathologies présentées.

Description

- L'eau : ses caractéristiques (eau dynamique, eau porteuse, eau contenante, eau chaude, support de mouvement, espace sensoriel…)
- Les qualités thérapeutiques du bain : Impacts de l'eau sur le tonus, les coordinations, le schéma corporel, l'image du corps, les douleurs, mais aussi l'anxiété, le comportement, l'estime de soi, la renarcissisation.
- Le bain sensoriel : eau, lumières, formes, musiques, couleurs, odeurs, …
- La balnéothérapie : un espace de rencontre, et d'échanges privilégiés.
- Hygiène, sécurité et contre-indications.
- Construction d'une séance : objectifs, organisation facilitante et cohérente dans un espace sécurisant, le matériel et son adaptation.
- Les postures physiques du soignant dans l'accompagnement.
- Elaboration d'une fiche d'observation, et d'un projet centré sur la balnéothérapie en baignoire.

Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique interactive s'appuie sur des contenus théoriques, des analyses de cas, des ateliers pratiques, des jeux de rôles et des discussions.

Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, ainsi qu'un équipement (baignoires) pour la pratique.

Les participants doivent venir avec un maillot de bain et une serviette.

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.