
Programme de Formation

L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie - Inter

L'eau propose un espace d'expérience, de perceptions et de sensations à la personne en situation de handicap par le plaisir du mouvement, grâce à une motricité libérée dans un milieu porteur et fluide.

La formation propose un temps pratique et réflexif sur l'effet de l'eau pour la motricité, la sensorialité, la relation...

Un cadre, des objectifs et un savoir-être assurent une évaluation et une évolution de l'accompagnement en milieu aquatique.

Organisation

Durée : 35 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les Professionnels susceptibles d'accompagner les personnes en situation de handicap ou vieillissantes dans un milieu aquatique (piscine, bassin de balnéo, baignoire, pataugeoire) et désirant mettre en place un travail éducatif, thérapeutique ou récréatif.



Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes dimensions et propriétés de l'eau.
- Repérer les bénéfices du milieu aquatique pour la personne en situation de handicap ou vieillissante.
- Concevoir des séquences de médiation aquatique ajustées aux besoins et au projet d'accompagnement de la personne accompagnée
- Préciser son rôle et sa posture d'accompagnant en milieu aquatique.
- Elaborer un projet d'activité autour du milieu aquatique.



Description

L'eau comme lieu de rencontre

- Le milieu aquatique support de la relation, de la communication et de l'autonomie.
- Conscience corporelle et sentiment d'existence.
- Le corps et ses variations toniques, mon corps et le corps de l'autre dans l'eau.
- L'approche ludique.
- Le rôle de l'accompagnant.
- Les différents matériels.

L'activité aquatique adaptée au handicap

- Les effets de l'eau pour la personne accompagnée : sensations, contenance, portage, confort, liberté...
- Les différents espaces aquatiques rencontrés : bassin, piscine, balnéothérapie, baignoire...
- Spécificités en fonction de différents types de handicap.
- Les manifestations de plaisir, déplaisir, la mise en confiance...
- La détente corporelle, la relaxation, les portages.
- Les contraintes et les limites de l'eau : logistique et contre-indications.

Organisation et sécurisation de l'environnement et de la séance.

Elaboration d'une séance type individuelle et/ou en groupe en fonction des projets

Mise en mots des expériences vécues dans le milieu aquatique.

Grille d'observations et restitution.

Prérequis

Aucun prérequis.

Attention ! Certains exercices peuvent être déconseillés aux femmes enceintes.

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.

Moyens et supports pédagogiques

Pour la partie pratique, un lieu de balnéothérapie est mis à disposition.

Les participants doivent venir avec un maillot de bain et une serviette.

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.