Programme de Formation

Vie Intime Affective Sexuelle et Polyhandicap : animer des ateliers collectifs "Corps – Affectivité – Sexualité" - Seulement en région Bretagne

Formation disponible uniquement en Bretagne

Cette formation vise à aborder les thèmes du corps, de la vie affective et de la sexualité avec les personnes polyhandicapées de manière collective. Par « polyhandicap », nous entendons un handicap complexe comprenant un important handicap moteur, une déficience intellectuelle sévère à profonde, des troubles sensoriels, une communication non verbale et des troubles du comportement.

Au quotidien, ces personnes vivent de nombreux soins, certains médicalisés et leur corps est régulièrement touché par les professionnels. Malgré leur handicap, elles ont un corps vivant tant sur le plan émotionnel, pulsionnel que physiologique. Tout au long de leur vie, elles connaissent des changements corporels et des évolutions familiales (naissances, décès, ...). Cependant, aborder ces sujets et parler avec elles de leur corps, de la vie affective, des cycles de vie et de la sexualité reste compliqué pour les professionnels. Pourtant, avoir accès, d'une façon adaptée, à ces informations fait partie de leurs droits et des missions des établissements et services médico-sociaux.

Ces deux journées de formation permettront de réactualiser ses connaissances sur les besoins spécifiques des personnes polyhandicapées et de mettre en lien les notions de corps, d'affectivité et de sexualité, adaptées à ce public spécifique. Après un rappel du cadre légal lié à la VIAS, les participants découvriront les possibilités d'accompagnement collectif à travers le programme d'ateliers thématiques « Corps Affectivité Sexualité » et pourront expérimenter l'animation du programme. En fin de formation, les participants auront accès au contenu complet du programme.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à des professionnels accompagnant des enfants, adolescents ou adultes polyhandicapés et qui souhaitent animer des ateliers collectifs « VIAS et Polyhandicap » à travers le programme « Corps Affectivité Sexualité ».

Objectifs pédagogiques

- Réactualiser ses connaissances sur les besoins spécifiques des personnes polyhandicapées
- Associer la thématique « Corps – VIAS » à la situation de polyhandicap
- Identifier les principes et les éléments clés du programme « Corps Affectivité Sexualité »
- Expérimenter l'animation d'un atelier du programme « Corps Affectivité Sexualité »

Description

Rappel sur les besoins spécifiques des personnes polyhandicapées :

- Le polyhandicap : un développement corporel, sensoriel et psycho-affectif singulier
- Les besoins en termes de communication
- Les besoins en termes de toucher et stimulation basale

-

Corps / Sexualité / Affectivité / Intimité

- Repères sur la Vie Intime Affective et Sexuelle :
  - Définition
  - Cadre législatif et déontologique
- Le lien entre VIAS et polyhandicap : le rapport au corps, à l'intime
- La VIAS dans la vie institutionnelle

Le programme d'ateliers thématiques « Corps – Affectivité – Sexualité »

- Présentation du programme :
  - Méthodologie de construction, sens et enjeux
  - Adaptation du contenu et des outils à la spécificité du polyhandicap
- Présentation d'ateliers et des outils
- La posture et le cadre nécessaires à la mise en place et à l'animation d'ateliers

Animer un atelier du programme « Corps Affectivité Sexualité »

- Mises en situation
- Echanges sur la méthodologie, la posture, les points de vigilance

Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique interactive s'appuie sur des contenus théoriques, des échanges, un partage d'expériences, une présentation du programme CAS « Corps Affectivité Sexualité » crée par le Pôle Castel'hand APF France handicap (35) et des mises en situation.

Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
- **Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.

Profil des formateurs

Professionnelles du Pôle Castel'hand APF France handicap (35)