Programme de Formation

Le toucher au quotidien

Organisation

Durée : 28 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels soignants et éducatifs amenés à accompagner les personnes au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents registres et qualités du toucher en dehors des gestes techniques.
- Repérer et affiner ses propres perceptions tactiles afin de développer un toucher plus sensible dans les situations quotidiennes.
- Prendre confiance dans son propre toucher comme mode d'accompagnement.
- Prendre soin de soi dans les échanges tactiles et utiliser le toucher avec l'autre pour éviter tensions et douleurs liées à la fatigue.

Description

Une tenue chaude, souple et décontractée est indispensable (jogging, leggings...).

Exposés théoriques

- Les différentes approches du toucher, leur histoire et leurs représentations.
- Les représentations culturelles du toucher et les limites de celui-ci en fonction des cultures.

Ateliers pratiques

- Développer la confiance dans la relation tactile et les techniques d'écoute et de perception par le toucher.
- Percevoir son poids et celui de l'autre, jouer avec les poids de chacun.
- Différentes modalités du toucher (cutané, squelettique, musculaire…).
- Toucher, se laisser toucher, être avec l'autre par le toucher sans se confondre avec lui : techniques d'adossement et d'écoute.

Prérequis

Aucun

Informations sur l'accessibilité

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : apf.formation@apf.asso.fr

Modalités pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.

Moyens et supports pédagogiques

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc et permettant la réalisation des exercices pratiques

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
A l'issue de la formation : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.