

---

# Programme de Formation

---

## La stimulation basale - Les fondamentaux

L'approche de la stimulation basale vise à aider la personne qui dispose de capacités d'attention, de communication, d'interaction réduites, à se découvrir elle-même ainsi que son environnement. L'approche se réfère aux expériences élémentaires fondamentales de perception, de mouvement et de communication. Elle tend à créer les conditions de la rencontre et soutient l'évolution de la personne au quotidien : activités, soins, repas, déplacements.

---

### Organisation

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique



#### **Public visé**

Professionnels soignants et éducatifs accompagnant des personnes en situation de vulnérabilité (personnes polyhandicapées, en grande dépendance, personnes âgées...) et désireuses de mettre en place des techniques de stimulation basale dans le quotidien de la personne.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître les fondements théoriques de la stimulation basale.
- Ajuster son accompagnement en référence aux principes de la stimulation basale.
- Appréhender la réalité sensorielle des personnes polyhandicapées ou en situation de grande dépendance.
- Créer les conditions favorisant la participation active des personnes accompagnées.
- Élaborer des modalités concrètes d'intervention dans le cadre du projet individualisé.



#### **Description**

**Les fondements théoriques de la stimulation basale selon Andreas Fröhlich.**

**Les trois éléments essentiels :**

- mouvement,
- perception,
- communication.

**Le corps comme point de départ d'une perception et d'une communication élémentaire :**

- les perceptions somatiques, vibratoires et vestibulaires

**La globalité de la personne, les besoins et les ressources personnelles.**

**L'observation comme outil de compréhension.**

**L'approche de la stimulation basale à travers les divers actes de la vie quotidienne.**

**Élaboration des orientations de travail dans un projet individuel de prise en charge**



## **Prérequis**

Aucun



## **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



## **Modalités pédagogiques**

Apports théoriques - Expérience pratiques de mise en situation - Support audiovisuels, documents



## **Moyens et supports pédagogiques**

Une tenue souple est recommandée pour la réalisation des exercices pratiques.

Matériel nécessaire : draps, tapis de sol



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

**Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

**Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

**A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.



## **Profil des formateurs**

Formateurs certifiés par l'Association Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V s