

---

# Programme de Formation

---

## Accompagner la personne en fin de vie

En fin de vie, la personne change sur le plan physique et psychique. Le professionnel mobilise des compétences spécifiques avec engagement et bienveillance face aux émotions ressenties. Cette formation permet d'ajuster sa posture professionnelle, sa perception de la fin de vie, sa compréhension des besoins de la personne concernée, et d'identifier les ressources de l'équipe dans ce moment particulier, sans oublier les proches.

---

### Organisation

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique



#### **Public visé**

Professionnels du sanitaire, du médico-social et du social confrontés à des situations d'accompagnement de personnes en fin de vie.

Les professionnels doivent être volontaires pour participer à la formation.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître le cadre législatif relatif à la fin de vie
- Appréhender la fin de vie à partir des besoins de la personne et de ses proches
- Prendre en compte la souffrance de la personne en fin de vie
- Adapter ses capacités d'écoute et de bienveillance pour accompagner la personne en fin de vie et ses proches
- Repérer les différentes étapes du processus de deuil et leurs conséquences
- S'initier à un positionnement éthique



#### **Description**

##### **Le cadre législatif relatif à la fin de vie**

- Aperçu historique de l'évolution du cadre légal
- Le renforcement des droits des personnes, l'autodétermination relative à la fin de vie et les outils de l'autodétermination

##### **L'aide et l'accompagnement de la personne en fin de vie**

- L'identification des besoins de la personne en fin de vie et de ses proches
- La prise en compte de la souffrance physique, psychique, sociale et spirituelle
- L'annonce du décès de la personne
- L'étayage sur la complémentarité dans une équipe, les partenaires et relais extérieurs

##### **Posture et positionnement dans l'accompagnement de la personne en fin de vie**

- Le vécu émotionnel de la personne, de ses proches et les répercussions chez les professionnels : rappel sur les processus d'attachement et de séparation
- Les compétences relationnelles : les attitudes favorisant la prise en compte du vécu de la personne en fin de vie et de ses proches
- La prise en considération des valeurs de la personne et l'identification des conflits de valeurs
- L'initiation au questionnement éthique

### **Le processus de deuil**

- Les différentes étapes du processus de deuil
- Les conséquences du décès d'une personne accompagnée, dans l'équipe et pour le professionnel
- Le deuil dans l'institution



### **Prérequis**

Aucun



### **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



### **Modalités pédagogiques**

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



### **Moyens et supports pédagogiques**

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

**Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

**Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

**A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.