

---

# Programme de Formation

---

## La sclérose en plaques - De la connaissance à l'accompagnement

Les professionnels intervenant à domicile peuvent être amenés à accompagner des personnes ayant une sclérose en plaques.

Cette formation a pour objectif d'améliorer la qualité de cet accompagnement pour le professionnel et la personne accompagnée, par une meilleure connaissance de la SEP et de ses répercussions au quotidien.

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Professionnels soignants ou éducatifs intervenant auprès de personnes porteuses de la sclérose en plaques.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les caractéristiques de la maladie et les différentes façons de la traiter.
- Repérer les avancées de la recherche et leurs incidences sur l'accompagnement et le soin des personnes porteuses de SEP.
- Reconnaître les répercussions psychosociales de la sclérose en plaques.
- Développer son écoute à l'égard des personnes malades et co-construire les projets.



#### **Description**

##### **Aspects médicaux et paramédicaux**

- La sclérose en plaques : définition clinique, formes, symptômes.
- La recherche et les aspects scientifiques.
- Les traitements, les médecines alternatives.
- La rééducation : kinésithérapie, ergothérapie, orthophonie...
- La prise en charge des troubles vésico-sphinctériens et des troubles génito-sexuels
- Les évaluations multidimensionnelles.

##### **Aspects psychologiques et vie quotidienne**

- Approches psychologique, psychopathologique et psychiatrique de la SEP.
- Vivre avec la SEP au quotidien.
- La réadaptation et le maintien à domicile.
- Les différentes modalités d'aide et d'accompagnement du malade et de sa famille.

##### **Aspects socioprofessionnels**

- Les aspects législatifs (textes de loi, rééducation, réadaptation professionnelle).
- Les associations et les établissements d'accueil.



#### **Prérequis**

Aucun

## **Informations sur l'accessibilité**

Pour tout échange ou demande de mise en confort, vous pouvez contacter notre référent handicap à l'adresse : [apf.formation@apf.asso.fr](mailto:apf.formation@apf.asso.fr)



## **Modalités pédagogiques**

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.



## **Moyens et supports pédagogiques**

Sur le plan matériel, est requise une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc.



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

**Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.

**Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.

**A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.