

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

(CODE 00066)

FINALITÉ

Le tandem-ski, conçu pour permettre à des personnes lourdement handicapées d'accéder en toute sécurité aux pistes de ski alpin, ne peut être conduit que par un pilote formé et expérimenté. Le sens des responsabilités, la conscience de ses limites, la capacité à apprécier les risques et à réagir de façon adaptée sont des qualités nécessaires. Cette pratique demande deux semaines de formation.

Remise à l'issue de cette formation, une carte d'accréditation au pilotage du Tandem'Flex®/Tandem-ski est délivrée par TESSIER® lorsque le formateur a validé le niveau de pratique du pilote.

OBJECTIFS

- Maîtriser la conduite du tandem-ski dans différentes conditions de neige et de pentes.
- Identifier et appliquer les règles de sécurité dans le maniement du tandem-ski.
- Installer une personne en situation de handicap dans le tandem-ski.
- Effectuer des virages, descentes et dérapages avec un passager.
- Utiliser les diverses remontées mécaniques.

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

(CODE 00066)

PUBLIC

Professionnels du secteur médico-social accompagnant l'activité (travailleurs sociaux, rééducateurs).

Le stage se déroule dans une station d'altitude et les conditions climatiques peuvent être éprouvantes : un équipement personnel chaud est à prévoir en conséquence.

Effectif

Groupe limité à 12 participants

PRÉREQUIS

Etre en bonne condition physique, et pratiquer une activité de glisse.

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

(CODE 00066)

CONTENU

Première semaine

- Présentation du tandem-ski : montage, contrôle, entretien.
- Installation de la personne handicapée : précautions initiales, autorisations diverses.
- Techniques de base du ski et du tandem-ski : similitudes et différences.
- Conduite du tandem-ski : un tandem pour deux stagiaires qui seront alternativement pilote et passager.
- Utilisation des télésièges.
- Évaluation des acquis conditionnant l'accès à la deuxième semaine de formation.

Seconde semaine

- Session réservée aux stagiaires ayant déjà suivi la première semaine de formation.
- Exercices pratiques de descente en vue d'acquérir les automatismes et les réflexes adaptés en toutes circonstances.

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

(CODE 00066)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (PPT, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des débats.

Sur le plan du matériel, la formation se déroule par alternance dans une salle de formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard et sur les pistes de ski.

MODALITES D'EVALUATION

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées sous forme de questionnaires ou d'ateliers afin de permettre de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation

Une validation pratique donnant lieu à une accréditation sera mise en place par le formateur.

INTERVENANT-E-S

Moniteur de ski, guide de haute montagne,

La conduite du tandem'Flex® / Tandem-ski

(CODE 00066)