

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

**Prochaine session INTER :**

**Session de Paris, du 24/06/2024 au 28/06/2024.**

**S'inscrire**

Cette formation est aussi disponible en INTRA. **Demandez un devis**

## FINALITÉ

L'eau comme outil de médiation est un moyen de proposer un lieu d'expériences, de perceptions et de sensations aux personnes en situation de handicap ou vieillissantes, leur permettant de s'épanouir et rester actrices de leur développement.

Qu'elle soit à finalité thérapeutique, éducative ou récréative, l'eau aide au bien-être de la personne par le plaisir du corps en mouvement, grâce à une motricité libérée, et le plaisir de jouer ensemble dans un milieu porteur et fluide. Elle devient un allié dans la rencontre entre la personne en situation de handicap et l'accompagnant.

Cette formation s'adresse à tous les professionnels désireux d'investir les activités aquatiques, proposant des temps pratiques et de réflexion sur l'impact de l'eau, ses bienfaits au niveau de la motricité, de la sensorialité, de la relation et de la communication.

Elle vise à aider les participants à se saisir de cette médiation pour apporter d'autres propositions aux personnes, répondre à leurs besoins, en définissant le cadre, les modalités d'accompagnement et le savoir-être adaptés à la mise en oeuvre d'un travail en milieu aquatique.

## OBJECTIFS

- Identifier les différentes dimensions et propriétés de l'eau.
- Repérer les bénéfices du milieu aquatique pour la personne handicapée ou vieillissante.
- Concevoir des séquences de médiation aquatique ajustées aux besoins et au projet d'accompagnement de la personne accompagnée
- Préciser son rôle et sa posture d'accompagnant en milieu aquatique.
- Elaborer un projet d'activité autour du milieu aquatique.

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

## **PUBLIC**

Tous les Professionnels susceptibles d'accompagner les personnes en situation de handicap ou vieillissantes dans un milieu aquatique (piscine, bassin de balnéo, baignoire, pataugeoire) et désirant mettre en place un travail éducatif, thérapeutique ou récréatif.

## **Effectif**

14 personnes maximum par groupe

## **PRÉREQUIS**

Cette formation s'appuie sur des temps de mises en pratique pouvant être déconseillés aux femmes enceintes.

Tenue nécessaire : maillot, bonnet et lunettes de bain, tongs, peignoir.

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

## CONTENU

### L'eau comme lieu de rencontre

- Le milieu aquatique support de la relation, de la communication et de l'autonomie.
- Conscience corporelle et sentiment d'existence.
- Le corps et ses variations toniques, mon corps et le corps de l'autre dans l'eau.
- L'approche ludique.
- Le rôle de l'accompagnant.
- Les différents matériels.

### L'activité aquatique adaptée au handicap

- Les effets de l'eau pour la personne accompagnée : sensations, contenance, portage, confort, liberté...
- Les différents espaces aquatiques rencontrés : bassin, piscine, balnéothérapie, baignoire...
- Spécificités en fonction de différents types de handicap.
- Les manifestations de plaisir, déplaisir, la mise en confiance...
- La détente corporelle, la relaxation, les portages.
- Les contraintes et les limites de l'eau : logistique et contre-indications.
- Organisation et sécurisation de l'environnement et de la séance.
- Elaboration d'une séance type individuelle et/ou en groupe en fonction des projets
- Mise en mots des expériences vécues dans le milieu aquatique.
- Grille d'observations et restitution.

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (PPT, vidéos), des exercices pratiques de mises en situation en milieu aquatique, des analyses de cas.

Les exercices demandent un engagement corporel.

Sur le plan du matériel, la formation nécessite une salle de formation, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard et un espace aquatique pour les temps pratiques.

Pour une formation en intra, l'établissement doit disposer d'une piscine adaptée à la balnéothérapie des personnes en situation de handicap.

## MODALITES D'EVALUATION

Pendant la formation : Plusieurs évaluations seront réalisées sous forme de questionnaires ou d'ateliers afin de permettre de mesurer la progression de chaque participant.

A l'issue de la formation : les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation (une synthèse sera transmise au commanditaire).

## INTERVENANT-E-S

Psychomotricien

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

## MODALITÉ INTER

Inscriptions individuelles.

### **Session de Paris, du 24/06/2024 au 28/06/2024** **35 heures sur 5 jours**

- Le lundi 24 juin 2024
- Le mardi 25 juin 2024
- Le mercredi 26 juin 2024
- Le jeudi 27 juin 2024
- Le vendredi 28 juin 2024

### **Intervenant-e-s**

Zohra BELKADI, Psychomotricienne

### **TARIF**

1150 euros net de taxes par participant

# L'eau, une médiation originale : initiation à la balnéothérapie

(CODE 00321)

## MODALITÉ INTRA

Ces formations ont lieu dans vos locaux.

### TARIF

[Demander un devis](#)

### DURÉE

3 jours / 21 heures minimum en Intra 5 jours / 35 heures en Inter