

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

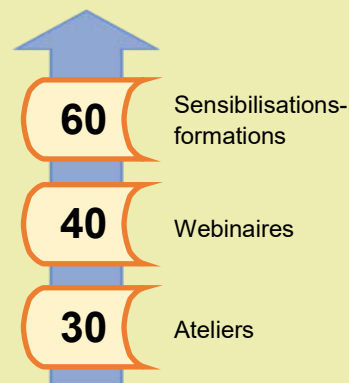
2025 aura été une année exceptionnelle pour RePairs Aidants. Tous nos objectifs ont été dépassés ou remplis — en formations, en webinaires et en ateliers — et les chiffres parlent d'eux-mêmes : **1 519 aidants** familiaux ont participé à nos actions au cours de l'année. Une belle preuve, s'il en fallait une, que le dispositif répond à un besoin réel et croissant. Dans ce numéro, nous vous proposons un bilan complet de l'année : les formations en présentiel et en visio, les ateliers bien-être qui confirment leur succès, et les webinaires qui continuent de se développer. Nous vous partagerons aussi quelques évolutions notables : un public qui se diversifie, de nouveaux modules créés sur des thématiques encore peu investies ailleurs, et des indicateurs d'impact en nette progression.

Merci à toutes et tous pour votre mobilisation sur les territoires. C'est grâce à vous que RePairs Aidants continue de grandir !

Belle lecture !

Le comité opérationnel : Chantal Bruno, Fiammetta Basuyau-Bruneau, Axelle Villeneuve, Bénédicte Kail, Elise Martinez, Angélique Dallet, Isabelle Dubois, David Bessières, Olivier Lagunegrand

Objectif 2026 : 100 sessions



Retrouvez dates, lieux des sessions [ici](#)

RePairs Aidants en 2025 : une année record

En 2025, RePairs Aidants a franchi un cap. Voici les chiffres clés de l'année :

- **76** journées de sensibilisations-formations (objectif : 60)
- **52** webinaires (objectif : 30)
- **29** ateliers bien-être (objectif : 29)
- **1 519** participants au total

Des sensibilisations-formations qui couvrent toujours plus de territoires

En présentiel, 37 journées ont été organisées par des délégations, des établissements et services, ou des structures partenaires dans 28 départements répartis sur 7 régions. 2025 a notamment vu un renforcement de la présence de RePairs Aidants en Normandie, en Nouvelle-Aquitaine et dans le Grand Est.

En visio, 39 journées ont permis de toucher des aidants dans 63 départements répartis sur 12 régions, y compris dans les DOM. Au total, 19 thèmes sont disponibles en distanciel sur les 21 proposés au catalogue.

27 % des participants ont suivi au moins 2 formations dans l'année, et 7 % en ont suivi 4 ou plus, signe que la logique de parcours s'ancre progressivement.

(Voir les cartes page suivante)

La suppléance collective : un levier qui fait ses preuves

En 2025, 15 sessions en présentiel ont été organisées avec suppléance collective — la structure organisatrice prenant en charge l'accompagnement du proche pendant le temps de la formation. Résultat : aucune de ces sessions n'a été annulée, et chacune affiche un taux de désistement plus faible qu'à l'habitude.

Ce dispositif allège la charge mentale des familles et lève un frein concret à la participation. Nous encourageons toutes les structures à envisager cette option lors de l'organisation d'une session.

De nouveaux modules pour répondre à de nouveaux besoins

2025 a vu le déploiement de deux modules sur la vie intime, affective et sexuelle des aidants ainsi que la création du module *L'Après lui : vivre après la mort de mon proche en situation de handicap*. Plusieurs intitulés existants ont également été actualisés, et la thématique *Alimentation et diététique* a été divisée en deux modules indépendants : *Alimentation et déglutition* et *Diététique et besoins nutritionnels*.

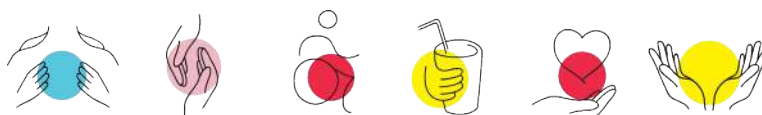
Retrouvez le catalogue complet sur

<https://www.repairsaidants.com/formations/>

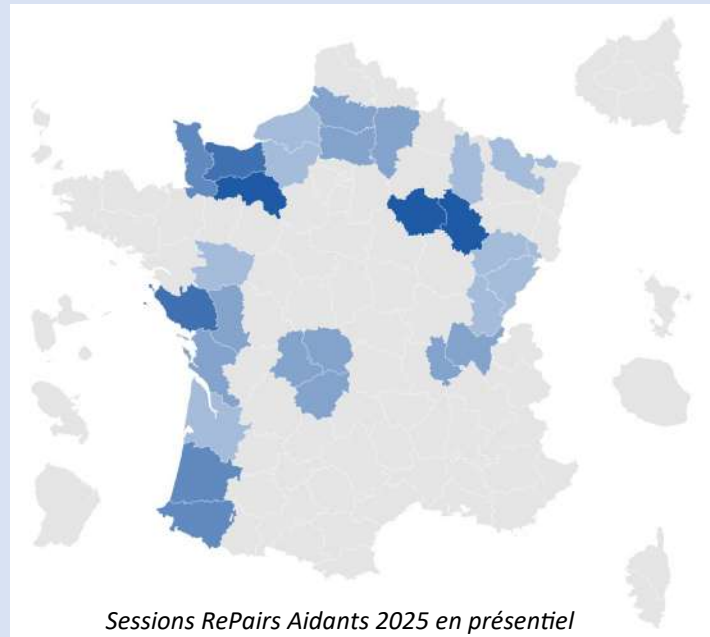
Pour plus d'informations :

aidants.familiaux@apf.asso.fr

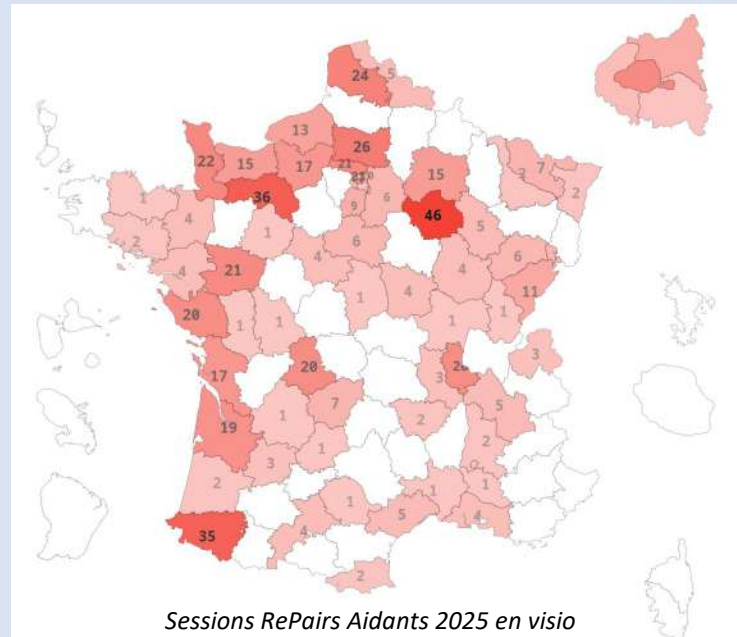
<https://repairsaidants.com>



RePairs Aidants en 2025 : une année record (suite)



Sessions RePairs Aidants 2025 en présentiel



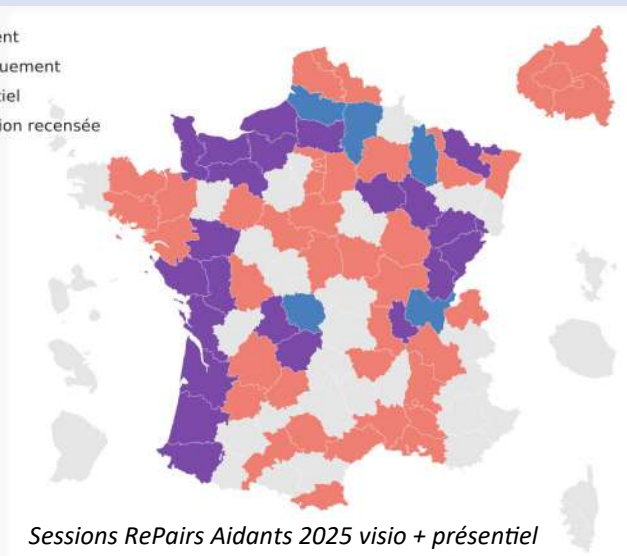
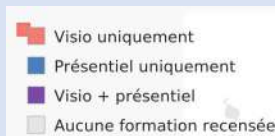
Sessions RePairs Aidants 2025 en visio

Qui sont les aidants qui participent à nos sessions ?

Le profil des participants évolue, et ces évolutions nous donnent des indications précieuses pour adapter nos contenus.

Première tendance notable : la part des enfants accompagnant leur parent en situation de handicap est en nette augmentation. C'est un vrai changement pour le dispositif, jusqu'alors composé à environ 60 % de parents d'enfants ou d'adultes en situation de handicap. La frontière avec le champ du grand âge est parfois mince, mais nous maintenons notre positionnement centré sur le handicap.

Deuxième évolution significative : pour la première fois, les troubles du neurodéveloppement — TSA et TDAH notamment — dépassent le handicap moteur parmi les types de handicap accompagnés par les participants. Une tendance de fond que nous prenons en compte dans la conception et l'actualisation de nos contenus pédagogiques.



Sessions RePairs Aidants 2025 visio + présentiel

Parmi les thématiques les plus plébiscitées cette année : *Se relever d'un burn-out, Patrimoine et transmission : préparer l'avenir, Tout savoir sur la PCH, Être aidant et salarié : connaître ses droits, ou encore ChatGPT pour les aidants.*

Les ateliers bien-être : une pause qui fait du bien

29 ateliers ont été organisés en 2025, pour 255 participants. Sur un format de 2 heures en visio, les ateliers proposent des pratiques variées : yoga, relaxation, art-thérapie, écriture,

gestalt-thérapie, ayurveda... L'objectif : permettre à chaque aidant de trouver la pratique qui lui correspond et d'en repartir avec une technique concrète à intégrer dans son quotidien.

L'impact en chiffres : ce que disent les aidants

- 96 % estiment avoir appris des choses utiles pour l'avenir
- 80 % déclarent qu'il leur sera plus facile de demander de l'aide extérieure
- 80 % affirment qu'ils prendront davantage soin d'eux-mêmes
- 51 % ont noué des liens sociaux lors de la session qu'ils souhaitent poursuivre

Retrouvez la programmation du second semestre sur le site [RePairs Aidants](https://repairsaidants.com)

Les webinaires : 52 sessions, 680 participants

52 webinaires ont été organisés en 2025, pour 680 participants. Chaque thème est proposé sur deux créneaux différents afin de s'adapter aux aidants salariés.

Pour plus d'informations :

aidants.familiaux@apf.asso.fr

<https://repairsaidants.com>

